



**SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN**
DORTMUND-APLERBECK

www.sgv-aplerbeck.de



Wanderung mit Michael am 1. Mai in Breckerfeld

Veranstaltungsplan

2. Halbjahr 2026





Finanzplanung ist Lebensplanung.

Mit Ihrer persönlichen Finanzstrategie.

Informieren Sie sich jetzt über das
Sparkassen-Finanzkonzept unter
www.sparkasse-dortmund.de/finanzkonzept



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Dortmund

Inhalt

	Seiten
Inhalt / Impressum	3
Begrüßung	4
Wanderführung / Vorstand	5
Neues von unseren Mitgliedern	6 – 7
Walking- und Naturschutzgruppe	9
Veranstaltungen im 2. Halb. 2026	10 – 26
Vorschau	27
Wanderregeln	29 – 30
Mitglied werden	30 – 31



Allen Inserenten, die uns durch ihre Werbung in unserem Programmheft unterstützt haben, danken wir sehr herzlich.

Impressum:

Herausgeber: Sauerländischer Gebirgsverein Dortmund-Aplerbeck e.V.

www.sgv-aplerbeck.de

Verantwortung: Vorstand SGV Dortmund-Aplerbeck e.V.

Redaktion / Gestaltung: Michael Penzel

Fotos: S. Seeber, M. Liskatin, A. Hilbrand, M. Artmann, G. Kügler, M. Penzel

Auflage: 280 Stück, Druck: Flyeralarm GmbH, Würzburg



Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 01. Nov. 2026

Begrüßung

Liebe Wanderfreundinnen,
liebe Wanderfreunde,



wir erfreuen uns gerade noch an den vielen schönen Touren, die unsere Wanderwartin Marianne und unsere Wanderguides für das erste Halbjahr 2026 für uns zusammengestellt haben.

Und zur gleichen Zeit bereiten unsere fleißigen und kreativen Wanderguides schon die Touren für das 2. Halbjahr vor. HERZlichen Dank an unsere Wanderguides für euer ehrenamtliches Engagement.

Unsere Wälder in unserer Regionen haben für uns immer geöffnet. Das ist leider inzwischen bei vielen Gastronomiebetrieben nicht so. Manche öffnen nur noch abends, wenn wir schon erholsam auf dem Sofa liegen, andere schließen für immer. Habt bitte daher Verständnis dafür, dass es nicht immer hinterher eine Einkehr geben kann.

Ob vertraute Pfade oder neue Wege, die auf uns warten, erkundet zu werden, das gemeinsame Wandern steht stets im Mittelpunkt. Lasst uns tief durchatmen bei jeder Tour und die kleinen Wunder am Wegesrand zusammen entdecken.

In unserem Vorstandsteam gibt es zwei Neue: Michael Liskatin und Andreas Hilbrand sind schon nach kurzer Einarbeitungsphase voll aktiv. Michael ist unterwegs für das EU-Förderprojekt "Urban Trails". Andreas kümmert sich um eine nachhaltige Vereinsarbeit im Hinblick auf den Naturschutz.

Mit herzlichem "Frisch auf" grüßen Euch

Michael & Sabine

Unser Team

Wanderführer*innen in diesem Wanderhalbjahr

Anne Braun		0170 – 11 26 171
Hermann Braun		0175 – 20 58 944
Manfred Krause		02305 – 43 112
Michael Penzel		01522 – 68 06 170
Sabina Niemitz		0170 – 32 72 961
Gudrun Schmidt		0231 – 47 282
Gerd Schramm		0231 – 48 49 26
Sabine Seeber		0231 – 47 68 880
Teresa Stays		0178 – 20 84 637
Marianne Steiner		0231 – 72 65 135
Erika Tebrün		0174 – 90 24 955
Carsten Thomas		0160 – 40 60 332
Sandra Tiews		0177 – 62 76 584
Gabriele Unger		0231 – 47 57 512
Wolfgang Winter		0231 – 41 62 51

Vorstand

Sabine Seeber		0231 – 476 88 80
Vorsitzende		vorstand@sgv-aplerbeck.de
Michael Penzel		01522 – 68 06 170
stv. Vorsitzender / Medienwart		vorstand@sgv-aplerbeck.de
Monika Penzel		01522 – 65 57 642
Kassenwartin / Mitgliederbetreuung		vorstand@sgv-aplerbeck.de
Marianne Steiner		0231 – 72 65 135
Fachwartin für Wandern u. Freizeit		vorstand@sgv-aplerbeck.de
Andreas Hilbrand		0151 – 41 44 43 47
Fachwart für Naturschutz		vorstand@sgv-aplerbeck.de
Michael Liskatin		0172 – 26 74 595
Fachwart für Wege		vorstand@sgv-aplerbeck.de

Neues von unseren Mitgliedern

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder



Linda Bachorz
Ute Lubahn-Potthoff
Bernd Nappert
Karin Suberg
Karl Walter Trümper

Herzlich willkommen und viel Spaß in unserem Verein.

Besondere Geburtstage von Januar - Juni 2026

65 Jahre Barbara Hülsmann
Anke Kleine-Büning
Birgit Kockskämper
Ingrid Stolz
Tristan Stolz

70 Jahre Inge Döring
Renate Holz
Danuta Rzepka
Peter Zander
Hanna Zych

75 Jahre Klaus Credo

80 Jahre Rotraud Kahler
Manfred Krause

85 Jahre Gerhard Heinzl
Alfred Schmidt
Fred Tauert



90 Jahre Günter Hansmeyer
Helga Sternke

92 Jahre Brunhilde Otte

98 Jahre Almuth Gerdtz

Gute Besserung



Allen Wanderfreundinnen und Wanderfreunden, die wegen Krankheit nicht am aktiven Vereinsleben teilnehmen können, wünschen wir baldige Genesung

Wir trauern

Im letzten Halbjahr verstorben:



Unsere Mitglieder

Ingeburg Reth
und
Werner Reth

„Erinnerungen, die unser Herz berühren, gehen niemals verloren.“

In eigener Sache: Eine Bitte an unsere Mitglieder

Bitte teilt uns schnellstmöglich jede Änderung von Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse oder Bankverbindung mit. Damit wird gewährleistet, dass die Zustellung unserer Vereinszeitschrift "Kreuz & Quer" sowie unsere Abteilungspost ordnungsgemäß erfolgen kann.

Kontakt:

Monika Penzel, ☎ 01522 – 65 57 642
Mail: vorstand@sgv-aplerbeck.de

Fit im Ohr. Fit für den Alltag.

Oticon Intent und Own – die
neueste Hörgeräte-Generation

- Neueste Technologie
- Unauffällig und diskret
- Per Smartphone steuerbar



* Beim Kauf von Hörgeräten bis zum 31.07.2026 erhalten Sie – je nach Modell (Oticon Intent/Own) – bis zu 400 € Rabatt pro Hörgerät auf Ihren Eigenanteil. Bei zwei Hörgeräten sind bis zu 800 € möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

Jetzt 14 Tage kostenfrei und
unverbindlich testen. Anmeldung bei:

OHRWERK Hörgeräte
Aplerbecker Marktplatz 20
44287 Dortmund
Telefon: (02 31) 44 55 75

DAS BESTE HÖREN
www.ohrwerk-hoergeraete.de

OHRWERK 
HÖRGERÄTE

Regelmäßige Veranstaltungen

Nordic Walking – ein perfekter Ausdauersport

Unsere Nordic Walking-Gruppe besteht seit vielen Jahren. Wir treffen uns regelmäßig montags und freitags von 10.00 bis 11.15 Uhr im Aplerbecker Wald.

Unsere Walkingstrecke hat ca. 7 km und 140 Höhenmeter.

In der Gruppe macht Sport noch mehr Spaß und motiviert zum Dranbleiben.

Gäste zum Schnuppern sind uns jederzeit herzlich willkommen.

Kontakt:

Marianne Steiner

☎ 0231 – 72 65 135

vorstand@sgv-aplerbeck.de

Naturschutzgruppe

Unsere Naturschutzgruppe macht mit beim Naturschutz in Aplerbeck:

- Nistkastenpflege für heimische Vögel
- Wildblumenwiese und Insektenhotel im Nathebachtal
- Müllsammelaktionen in Aplerbeck

Kontakt:

Andreas Hilbrand

☎ 0151 – 41 44 43 47

vorstand@sgv-aplerbeck.de



Unsere nächsten Aktionen:

12.09.2026: Emscher-CleanUp (Müllsammelaktion)

Oktober `26: Reinigung unserer Nistkästen

Juli 2026



05.07.2026 – Sonntag:

Wanderung rund um Bestwig-Nuttlar

Abschluss der Wanderung bei unseren
SGV-Freunden der Abteilung Nuttlar in ihrer
SGV-Hütte

Wanderstrecke:
Abfahrt / Treffpunkt:
Wanderführung:

ca. 13 km, 270 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 85 km
9.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg
Michael Penzel ☎ 01522 – 68 06 170

Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss: 02.07.2026

05.07.2026 – Sonntag:

Wanderung bei Wilde Wiese im Sauerland

ca. 22 km, 500 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 60 km
08.30 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg
Sabina Niemietz ☎ 0170 – 32 72 961

Wanderstrecke:
Abfahrt / Treffpunkt:
Wanderführung:

11.07.2026 – Samstag:

Wanderung mit Hund im Schiffswinkel am Laufwasserkraftwerk Hengstey an der Ruhr

Leinenpflicht ist uns wichtig.

Mitwandern ohne Hund ist erwünscht.

ca. 8 km, 40 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 13 km
10.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg
Sandra Tiews ☎ 0177 – 62 76 584

Wanderstrecke:
Abfahrt / Treffpunkt:
Wanderführung:

Anmeldung erforderlich.

12.07.2026 - Sonntag:

Wanderstrecke:

Abfahrt, Treffpunkt:

Wanderführung:

Rundwanderung im Lennetal

ca. 19,5 km, 580 Höhenmeter,

PKW-Anfahrt ca. 34 km

09.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Teresa Stays ☎ 0178 – 20 84 637

15.07.2026 – Mittwoch:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

Wanderung durch den Cappenberger Wald

Hunde sind willkommen. Leinenpflicht ist uns wichtig.

ca. 8 km, 50 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 25 km

13.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr.29 / Edelstahlweg

Gudrun Schmidt ☎ 0231 – 47 282

19.07.2026 – Sonntag:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

Schöner Pfad – Versetalsperre Runde von Stottmert

ca. 19,5 km, ca. 400 Höhenmeter,

PKW-Anfahrt ca. 42 km

09.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Marianne Steiner ☎ 0231 – 72 65 135

26.07.2026 – Sonntag:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

Wanderung rund um das Schiffshebewerk Henrichenburg.

Optional Gelegenheit zur anschließenden Besichtigung.

ca. 10 km, keine Höhenmeter,

PKW-Anfahrt ca. 30 km

10.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Wolfgang Winter ☎ 0231 – 41 62 51



August 2026



02.08.2026 – Sonntag:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

Konditionswanderung rund um Herscheid

ca. 30 km, 800 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 50 km

08.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Wolfgang Winter ☎ 0231 – 41 62 51

02.08.2026 – Sonntag:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

Auf zur Bayernhütte "Haus Almfrieden"

ca. 12 km, 310 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 20 km

Einkehr ca. 2 km **vor** Tourende!

10.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Gabriele Unger ☎ 0231 – 47 57 512

Anmeldung erwünscht.

06.08.2026 – Donnerstag:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

Wanderung zum Nathebach-Biotop in Aplerbeck Danach ab zum Vereinstreffen mit Waffelschmaus.

Seit 1990 ist unser Verein Pate für das Nathebachtal:
eine idyllisch gelegene Bach – und Teichlandschaft.

Unsere Naturschutzgruppe betreut dort ein
Bienenhotel und 20 Nisthöhlen für Vögel und
Fledermäuse.

ca. 8 km, 115 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 1,5 km

11.30 Uhr Parkplatz am Gemeindehaus, Egbertstr. 10

Sabine Seeber ☎ 0231 – 47 68 880

06.08.2026 – Donnerstag: **Vereinstreffen:**
Kostenfreier Waffelschmaus für unsere Mitglieder
Von Gästen hätten wir gerne 5,00 EUR.
Treffpunkt: 15:00 Uhr Gemeindehaus Erdgeschoss,
Egbertstr. 10, Aplerbeck
Ansprechpartnerin: Monika Penzel ☎ 01522 – 65 57 642

08.08.2026 – Samstag: **Waldbaden mit Hund im Muttental in Witten**
Leinenpflicht ist uns wichtig.
Mitwandern ohne Hund ist erwünscht.
Wanderstrecke: ca. 8 km, 110 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 25 km
Abfahrt / Treffpunkt: 10.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg
Wanderführung: Sandra Tiews ☎ 0177 – 62 76 584
Anmeldung erforderlich.

09.08.2026 – Sonntag: **Runde von Hemer mit Felsenmeer**
Wanderstrecke: ca. 17,5 km, 500 Höhenmeter,
PKW-Anfahrt ca. 38 km
Abfahrt / Treffpunkt: 09.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg
Wanderführung: Marianne Steiner ☎ 0231 – 72 65 135

16.08.2026 – Sonntag: **Wanderung in Balve ab Luisenhütte**
Wanderstrecke: ca. 20 km, 480 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 36 km
Abfahrt / Treffpunkt: 09.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg
Wanderführung: Teresa Stays ☎ 0178 – 20 84 637

19.08.2026 – Mittwoch: **Wanderung in Castrop am Deininghauser Bach und durch das Grutholz**
Wanderstrecke: ca. 8 km, 30 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 28 km
Abfahrt / Treffpunkt: 10.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg
Wanderführung: Erika Tebrün ☎ 0174 – 90 24 955

23.08.2026 – Sonntag: **Wupperweg – Wupper – Vorsperre**
Runde von Hückeswagen
Wanderstrecke: ca. 19 km, 300 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 59 km
Abfahrt / Treffpunkt: 09.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg
Wanderführung: Marianne Steiner ☎ 0231 – 72 65 135

30.08.2026 – Sonntag: **Unterwegs auf dem Hüstener Freiheitsweg mit Trampelpfaden am Kettelburgsiepen**
Wanderstrecke: ca. 14 km, 200 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 50 km
Abfahrt / Treffpunkt: 10.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg
Wanderführung: Sabine Seeber ☎ 0231 – 47 68 880

September 2026



05. und 06.09.2026

Samstag und Sonntag: Aplerbecker Apfelmarkt auf dem Rathausplatz und auf dem Schlossgelände

Wir sind wieder mit einem Info-Stand dabei.

11.00-18.00 Uhr

Ansprechpartner:

Michael Penzel, ☎ 01522 – 68 06 170

06.09.2026 – Sonntag:

Schnupperwandern zum Mittelpunkt NRW in Aplerbeck

Wanderstrecke:

ca. 8-10 km, 50 Höhenmeter

Treffpunkt:

13.00 Uhr Aplerbecker Rathausplatz, SGV-Wegetafel

Wanderführung:

Gudrun Schmidt ☎ 0231 – 47 282

12.09.2026 – Samstag:

Waldbaden mit Hund in Schwerte-Tiefendorf durch das Hagener Wannebachtal

Leinenpflicht ist uns wichtig.

Mitwandern ohne Hund ist erwünscht.

Wanderstrecke:

ca. 9 km, 150 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 13 km

Abfahrt / Treffpunkt:

10.00 Uhr Mauer Wittbräckerstr. 29 / Edelstahlweg

Wanderführung:

Sandra Tiews ☎ 0177 – 62 76 584

Anmeldung erforderlich!

13.09.2026 – Sonntag:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

Wanderung durch das Tal der Ennepe

ca. 20 km, 500 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 30 km

09.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Wolfgang Winter ☎ 0231 – 41 62 51

17.09.2026 – Donnerstag:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

Rundweg im NSG Abbabach in Iserlohn

ca. 9 km, 170 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 20 km

Hunde sind willkommen. Leinenpflicht ist uns wichtig.

12.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Anne Braun ☎ 0170 – 11 26 171

20.09.2026 – Sonntag:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

**Durch den Ergster Wald entlang
plätschernder Bäche**

ca. 13 km, 180 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 8 km

10.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Erika Tebrün ☎ 0174 – 90 24 955



20.09.2026 – Sonntag:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

Konditionswanderung im Sauerland ab Iserlohn

ca. 25 km, 960 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 27 km

08.30 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Marianne Steiner ☎ 0231 – 72 65 135

26.09.2026 – Samstag:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

Runde im schönen Wald um Jagdhaus Kühl

ca. 11,5 km, 240 Höhenmeter,

PKW-Anfahrt ca. 20 km

Hunde sind willkommen. Leinenpflicht ist uns wichtig.

11.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Anne Braun ☎ 0170 – 11 26 171

27.09.2026 – Sonntag:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

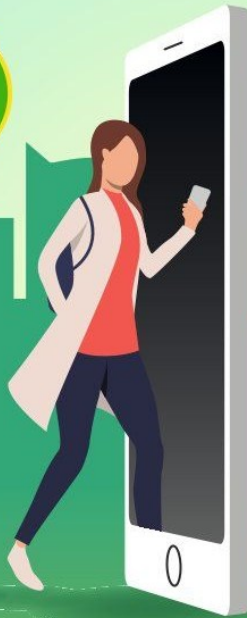
**Über Forstwege zum Möhnensee im
Moosfelder Wald**

ca. 22 km, 450 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 42 km

09.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Hermann Braun ☎ 0175 – 20 58 944

DSW21



Das digitale Ticket für Bus & Bahn: **eezy.nrw**

Check in. Komm an. Check out.

- Berechnung nach Luftlinie
- Preisvorteil zum Einzelticket
- Kein Abo

In der DSW21-App.
Dein Weg ist unser Ziel.

Oktober 2026



04.10.2026 – Sonntag:

Wanderstrecke:
Treffpunkt:

Wanderführung:

Runde von Holzen zur Hohensyburg

ca. 19 km, 400 Höhenmeter

**09.00 Uhr Parkplatz Edeka, Heideweg 51,
44267 Dortmund,
Bushaltestelle Heideweg in DO-Holzen**

Carsten Thomas ☎ 0160 – 40 60 332

04.10.2026 – Sonntag:

Wanderstrecke:
Abfahrt / Treffpunkt:
Wanderführung:

Panoramarundweg in Wickede–Wiehagen

ca. 12 km, 190 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 30 km

10.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg
Sabine Seeber ☎ 0231 – 47 68 880

08.10.2026 – Donnerstag:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:
Wanderführung:

Runde am Harkortsee von Kirchende

ca. 7,5 km, 150 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 15 km
Hunde sind willkommen. Leinenpflicht ist uns wichtig.

13.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg
Anne Braun ☎ 0170 – 11 26 171



10.10.2026 – Samstag:

Waldbaden mit Hund im Wannebachtal in Dortmund

Leinenpflicht ist uns wichtig.

Mitwandern ohne Hund ist erwünscht.

Wanderstrecke:

ca. 8 km, 180 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 8 km

Abfahrt / Treffpunkt:

10.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Wanderführung:

Sandra Tiews ☎ 0177 – 62 76 584

Anmeldung ist erforderlich.

11.10.2026 – Sonntag:

Wanderung in Neuenrade anlässlich des SGV-Kohlbergtreffen

Am 2. Sonntag im Oktober eines jeden Jahres

gedenkt der SGV an dem 1938 auf dem Kohlberg errichteten Ehrenmal seiner verstorbenen Mitglieder.

Wanderstrecke:

ca. 15 km, 250 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 45 km

Abfahrt / Treffpunkt

09.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Wanderführung:

Gerd Schramm ☎ 0231 – 48 49 26

18.10.2026 – Sonntag:

Konditionswanderung auf dem Jakobsweg und dem Ennepetaler Weg im Hasper Tal

ca. 25 km, 760 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 22 km

Wanderstrecke:

08.30 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

Hermann Braun ☎ 0175 – 20 58 944

18.10.2026 – Sonntag:

Auf den Spuren der Viermärker Waldlauf Gemeinschaft

ca. 10 km, 180 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 9 km

Wanderstrecke:

10.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

Erika Tebrün ☎ 0174 – 90 24 955

21.10.2026 – Mittwoch:

NSG Süggel und Grävingholz in DO-Eving

ca. 7 km, 30 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 16 km

Wanderstrecke:

13.30 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

Manfred Krause ☎ 02305 – 43 112

23.10. – Freitag bis

25.10.2026 - Sonntag:

Wanderwochenende im Oberb. Land

3 mittelschwere Wanderungen zw. 12 und 15 km

Unterkunft:

Bierenbacher Hof, Nümbrecht-Bierenbachtal

Wanderführung:

Michael Penzel ☎ 01522 – 68 06 170

(bereits ausgebucht, Warteliste möglich)

25.10.2026 – Sonntag:

Blick auf den Sorpensee – Runde von Sundern

ca. 20 km, 350 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 52 km

Wanderstrecke:

09.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Abfahrt / Treffpunkt

Wanderführung:

Marianne Steiner ☎ 0231 – 72 65 135

November 2026



01.11.2026 – Sonntag:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

NSG Elbschetal im Wittener Bommerholz

ca. 11 km, 270 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 30 km

10.00 Uhr, Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Marianne Steiner ☎ 0231 – 72 65 135

05.11.2026 – Donnerstag:

Treffpunkt:

Organisation:

Führung durch das Magnetmuseum in DO-Aplerbeck

Über 90 Jahre Magnetproduktion werden dort in Szene gesetzt.

Kostenfrei für unsere Mitglieder. Dauer ca. 1,5 Std.

15.00 Uhr Firmengelände Firma Tridelta

Ostkirchstraße

Sabine Seeber ☎ 0231 – 47 68 880

Anmeldung erwünscht, bitte bis 22.10.2026

08.11.2026 – Sonntag:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

Danzturm - Runde

ca. 16 km, 440 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 33 km

09.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Gabriele Unger ☎ 0231 – 47 57 512

Anmeldung erwünscht.

14.11.2026 – Samstag:

**Wanderung mit Hund in Schwerte:
Regattastrecke an der Ruhr**

Leinenpflicht ist uns wichtig.

Mitwandern ohne Hund ist erwünscht.

Wanderstrecke:

ca. 8 km, ca. 30 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 7 km

Abfahrt / Treffpunkt:

10.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Wanderführung:

Sandra Tiews ☎ 0177- 62 76 584

Anmeldung erforderlich.

15.11.2026 – Sonntag:

Rundweg über die Volmehöhen

Wanderstrecke:

ca. 20 km, 550 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 22 km

Abfahrt / Treffpunkt:

09.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Wanderführung:

Teresa Stays ☎ 0178 – 20 84 637

18.11.2026 – Mittwoch:

Durch den Schwerter Wald

Wanderstrecke:

ca. 8 km, 100 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 4 km

Abfahrt / Treffpunkt:

13.30 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Wanderführung:

Gerd Schramm ☎ 0231 – 48 49 26

Anzeige



Jetzt mit neuer Prophylaxeetage!

Seit 1906 ...

... besteht die Zahnarztpraxis Düsberg in Dortmund – seit 1932 in Dortmund Aplerbeck – eine Praxis mit regionaler Historie und der umfassenden Erfahrung mehrerer Zahnarzt-Generationen.

Hier steht Ihre individuelle Behandlung im Vordergrund. Als Spezialisten für Endodontologie, Implantologie und Parodontologie bieten wir Ihnen Zahnmedizin auf hohem Niveau und in einer Praxis, die nicht nur zentral am Aplerbecker Markt gelegen ist, sondern sich auch durch ein angenehmes Ambiente auszeichnet.

Lernen Sie uns kennen.
Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Zahnarztteam Dres. Düsberg



Dres. Düsberg
seit 1906



Dr. Harald Düsberg, M.Sc.



Dr. Richard Düsberg, M.Sc.

Unsere Leistungen

- Prophylaxe
- Implantologie
- mikroskopgestützte Wurzelkanalbehandlung
- Parodontologie
- Zahnersatz
- zertifizierte Lachgassedierung zur Behandlung von Angstpatienten
- digitales Volumentomogramm (DVT)
- Praxislabor

**Zahnärzte am Markt
Gemeinschaftspraxis Dres. Düsberg**

Aplerbecker Marktplatz 20 | 44287 Dortmund
Telefon 0231 45 53 33
www.zahnarzt-aplerbeck.de

21.11.2026 – Samstag:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

Durch die Elfringhauser Schweiz in Hattingen

ca. 15 km, 400 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 40 km

09.00 Uhr Mauer Wittbräckerstr. 29 / Edelstahlweg

Wolfgang Winter ☎ 0231 – 41 62 51

22.11.2026 – Sonntag:

Vereinstreffen:

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder am Gedenkstein des SGV Aplerbeck im Nathebachtal. Mit anschließendem Kaffeetrinken im Restaurant "Fröhliche Morgensonne".

Treffpunkt 14:00 Uhr:

Gedenkstein des SGV Aplerbeck,
Aplerbecker-Mark-Str. 82

Treffpunkt 15:00 Uhr:

„Fröhliche Morgensonne“, Abteistr. 29

Ansprechpartner*in:

Monika Penzel ☎ 01522 – 65 57 642 oder

Michael Penzel ☎ 01522 – 68 06 170

Anmeldung erwünscht, bitte bis zum 20.11.2026



26.11.2026 – Donnerstag:

**Wanderung zum Nathebach-Biotop und
Mittelpunkt NRW**

Seit 1990 ist unser Verein Pate für das Nathebachtal:
eine idyllisch gelegene Bach-und Teichlandschaft.

Unsere Naturschutzgruppe betreut dort ein Bienen-
hotel und 20 Nisthöhlen für Vögel und Fledermäuse
ca. 7 km, 100 Höhenmeter

Wanderstrecke:

Treffpunkt:

Wanderführung:

10.00 Uhr Nathebach–Apotheke, Schwerter Str. 306

Marianne Steiner ☎ 0231 – 72 65 135

29.11.2026 – Sonntag:

**Runde im Luerwald und am Bieberbach in
Arnsberg**

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

ca. 22 km, 400 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 30 km

09.00 Uhr Mauer Wittbräckerstr. 29 / Edelstahlweg

Anne Braun ☎ 0170 – 11 26 17

Diakonie 
Dortmund und Lünen

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Wir stehen Menschen mit Pflegebedarf und ihren Angehörigen verlässlich und vertrauensvoll zur Seite. Rufen Sie uns gerne an, wir beraten Sie über unsere Angebote.

Diakonische Pflege Dortmund gemeinnützige GmbH

Diakoniestation Süd-Ost, Märtnannstraße 11, 44287 Dortmund
T 0231 28678028, pfllege-suedost@diakoniedortmund.de

Dezember 2026



02.12.2026 – Mittwoch:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

Wanderung durch das Niederhofer Holz

ca. 7 km, 120 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 6 km

13.30 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Gerd Schramm ☎ 0231 – 48 49 26

06.12.2026 – Sonntag:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

Von der Marina Rünthe zur Halde Großes Holz

ca. 12 km, 100 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 35 km

10.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Wolfgang Winter ☎ 0231 – 41 62 51

12.12.2026 – Samstag:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

Waldbaden mit Hund: Blicke ins Schwerter Ruhrtal

Leinenpflicht ist uns wichtig.

Mitwandern ohne Hund ist erwünscht.

ca. 9 km, 200 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 14 km

10.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Sandra Tiews ☎ 0177 – 62 76 584

Anmeldung erforderlich.

12.12.2026 – Samstag:

Wanderstrecke:

Abfahrt / Treffpunkt:

Wanderführung:

Urban Trail: Sechs Gemeinden im Bezirk

Aplerbeck: Großer Rundweg mit dem SGV

Wegezeichen "Raute"

ca. 20 km, 160 Höhenmeter

09.00 Uhr Wanderparkplatz Schweizer Allee 28

Sabine Seeber ☎ 0231 – 47 68 880

PENNING · HORN · BETHKE

Notare · Rechtsanwälte · Fachanwalt

Kanzlei für

- › Arbeitsrecht (Fachanwalt) und
- › Erbrecht

Benedikt Penning

Rechtsanwalt
Notar

Wolfgang Penning

Rechtsanwalt
Notar a. D.
Of Counsel

Hendrik Horn

Rechtsanwalt
Notar
Fachanwalt Arbeitsrecht

Günther Bethke

Rechtsanwalt
Notar a. D.
Of Counsel



Köln-Berliner-Straße 31
44287 Dortmund

Telefon (02 31) 45 60 09
Telefax (02 31) 44 33 06

rae@penning-horn.de
notare@penning-horn.de
www.penning-horn.de

13.12.2026 – Sonntag:

**Vereinstreffen:
Besinnliche Adventsfeier und leckeres
Kuchenbuffet**

Kostenfrei für unsere Mitglieder.

Beginn / Treffpunkt:

Kuchenspenden erbeten, bitte bei Monika melden.

Ansprechpartnerin:

14.30 Uhr Gemeindehaus, Egbertstr.10, Aplerbeck
Monika Penzel ☎ 01522 – 65 57 642

Anmeldung erwünscht, bitte bis zum 06.12.2026

16.12.2026 – Mittwoch:

Eine Runde in der Bittermark

Wanderstrecke:

ca. 8 km, 120 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 8 km

Abfahrt / Treffpunkt:

13.30 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Wanderführung:

Gerd Schramm ☎ 0231 – 48 49 26

20.12.2026 – Sonntag:

**Durch das NSG Siesack und den Mengeder
Volksgarten**

Wanderstrecke:

ca. 16 km, 40 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 29 km

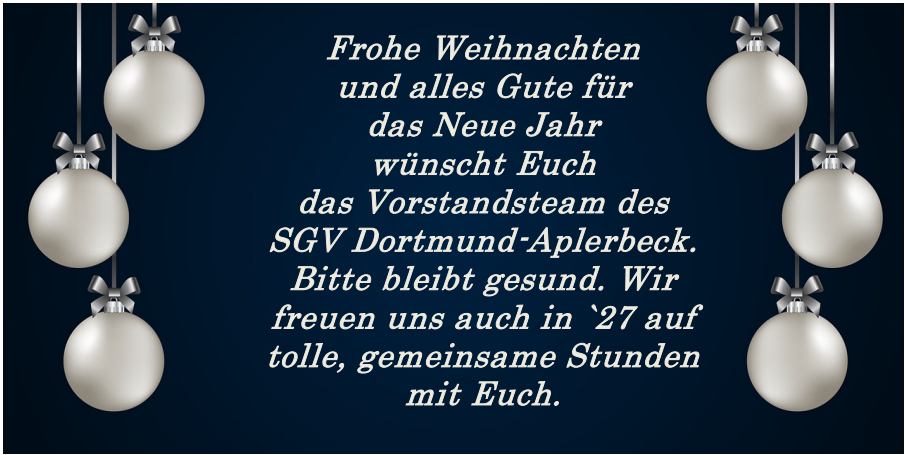
Abfahrt / Treffpunkt:

10.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Wanderführung:

Erika Tebrün ☎ 0174 – 90 24 955





26.12.2026 – Samstag:

Am 2. Weihnachtstag durch den Dortmunder Süden

Wanderstrecke:

ca. 18 km, 500 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 10 km

Abfahrt / Treffpunkt:

09.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Wanderführung:

Wolfgang Winter ☎ 0231 – 41 62 51

27.12.2026 – Sonntag:

Kurzfristiger Wandervorschlag möglich.
Bitte bei Marianne melden.

30.12.2026 – Mittwoch:

Wandern am Wasser Lippe(auen) und Kanal

Wanderstrecke:

ca. 7,6 km, 20 Höhenmeter, PKW-Anfahrt ca. 37 km

Abfahrt / Treffpunkt:

12.00 Uhr Mauer Wittbräuckerstr. 29 / Edelstahlweg

Wanderführung:

Marianne Steiner ☎ 0231 – 7265135



Vorschau

Freitag, 01.01.2027

Feiertags- Reste- Mitbring- Wanderung

Ansprechpartnerin: Marianne Diel ☎ 0231 – 98 34 850



Sonntag, 10.01.2027

Jahreskaffeetrinken für eingeladene Geburtstagskinder mit runden und halbrunden Geburtstagen.

Ansprechpartnerin: Monika Penzel ☎ 01522 – 65 57 642



Sonntag, 28.02.2027

105. Jahreshauptversammlung

Danach gemütliches Kaffeetrinken mit Kuchenbuffet

Beginn: 13.30 Uhr Kath. Gemeindehaus, Egbertstr. 10

Dortmund Aplerbeck

Leitung: Sabine Seeber ☎ 0231 – 47 68 880



Mittwoch, 20.10.2027 – Sonntag 24.10.2027

Wanderfreizeit im Sauerland

4 – 5 Wanderungen zwischen 10 und 15 km

Standquartier: Landgasthof Wüllner (8 EZ, 3 DZ mit Halbpension)

Winterberg-Altenfeld



Anmeldestart: 02.01.2027, 9.00 Uhr

Wanderführung: Michael Penzel ☎ 01522 – 68 06 17

10 goldene Regeln für das Wandern in Gruppen (Wanderordnung des SGV Dortmund-Aplerbeck e.V.)

- 1. Allgemeines:** Die Teilnahme an unseren Wanderungen und Veranstaltungen steht jedermann offen. Gäste sind herzlich willkommen. Alle Wanderer erkennen mit ihrer Teilnahme an einer Wanderung die folgende Wanderordnung als für sie verbindlich an!
- 2. Wanderführung:** Die Wanderungen finden, soweit es sich nicht um extreme Wetterlagen handelt (Glatteis, Sturm, erhöhte Ozonwerte), bei jeder Witterung statt. Die Wandergruppe soll möglichst in Sicht- oder Hörweite zusammen bleiben. Geeignete Rastpausen sind gegebenenfalls hierfür einzulegen. Es ist manchmal nicht zu umgehen, dass unser Wanderweg über eine Verkehrsstraße ohne getrennten Fußweg führt. Da hier besondere Vorsicht geboten ist, gehen Wandergruppen im Gänsemarsch in Laufrichtung am linken Straßenrand. Nehmen mehr als 15 Personen an der Wanderung teil, sind hier mehrere Gruppen zu bilden. Zwischen den Gruppen ist ein Abstand von etwa 30 Metern einzuhalten, damit Fahrzeugen im Begegnungsverkehr eine Einschermöglichkeit geboten wird.
- 3. Wanderführer:** Der eingesetzte Wanderführer trifft alle Vorbereitungen zur Durchführung der Wanderung. Er bestimmt Ort u. Zeit des Beginns der Wanderung. Er legt auch Beginn und Ende der Ruhepausen fest. Begründete Abänderungen der vorgesehenen Wanderroute können, wenn notwendig, durch den Wanderführer vorgenommen werden. Von Beginn bis Ende der Wanderung ist er weisungsgebend. Der Wanderführer entscheidet vor Antritt der Wanderung aufgrund seiner Beurteilung der Wetterlage bzw. der Auswirkungen von Unwettern, ob die Wanderung durchgeführt werden kann. Abweichungen vom vorgesehenen Programm liegen im Ermessen des Wanderführers. Teilnehmer, die sich von der Gruppe absetzen wollen, müssen sich immer beim Wanderführer abmelden.
- 4. Kleidung und Kondition:** Jeder Wanderer ist für Ausrüstung, wie Kleidung und Schuhwerk, selbst verantwortlich. Vor jeder Wanderung hat sich der Teilnehmer zu vergewissern, ob er den zu erwartenden Anstrengungen gewachsen ist. Er hat sich für jede Witterung zweckmäßig auszurüsten. Die Kleidung soll zweckmäßig sein, insbesondere das Schuhwerk, da zum Teil auch Wege begangen werden, die im üblichen Sinne nicht als begehbar bezeichnet werden. Auch das Gepäck sollte jeder Wanderer sorgfältig auswählen. In den Rucksack gehört neben einem Wetterschutz auch ein Erste-Hilfe-Päckchen sowie ggfs. die persönliche medizinische Ausrüstung.

5. Haftung/Versicherung: Für alle Wanderungen gilt folgender Grundsatz: Der Wanderführer ist weisungsgebend, doch für das persönliche Tun ist jeder Mitwanderer selbst verantwortlich. Für Mitglieder des SGV besteht eine Wanderverein-Verbundversicherung (komb. Haftpflicht- und Unfallversicherung). Diese Versicherung gilt ab Start der Wanderung bis zu deren Ende. Die Fahrt dorthin und zurück im privaten PKW oder ÖPNV geht auf eigenes Risiko. Die Fahrt zur Einkehr sofern sie nicht direkt am Weg liegt, ebenso.

6. Fahrkostenbeteiligung

bei Anreise im ÖPNV: Inhaber von Tickets mit kostenloser Mitnahmemöglichkeit für eine 2. Person, stellen diese der Gruppe insgesamt zur Verfügung. Der Wanderführer fragt vor Fahrtantritt nach den bereits vorhandenen Fahrkarten bzw. Mitnahmemöglichkeiten und kauft für die noch nicht versorgten Wanderer die günstigsten Fahrkarten. Diese Kosten werden dann auf alle Wanderfreunde, die keine eigene Fahrkarte haben, gleichmäßig verteilt. Diese Kostenbeteiligung wird auf den jeweils nächsten 50 ct. bzw. 1,00 € Betrag aufgerundet. Überschüsse aus den so ermittelten Teilnehmerpreisen werden an die Vereinskasse abgeführt.

Bei Mitfahrgelegenheiten im Privat-Kfz: Private Fahrzeuge werden von den Teilnehmern auf eigenes Risiko und freiwillig zur Verfügung gestellt. Der Wanderführer organisiert nach Möglichkeit Fahrgemeinschaften, ohne direkten Einfluss auf die beteiligten Personen zu nehmen. Die Kostenbeteiligung der Mitfahrer ist im SGV Dortmund-Aplerbeck. ab April 2017 so festgelegt, dass die Mitfahrer dem Fahrer einen Betrag von 5 ct. je gefahrenen Kilometer zuzüglich einem Grundpreis von 1,00 €/Tag entrichten. Um Verschmutzungen des Fahrzeuginneren zu vermeiden, bringen Sie bitte als Mitfahrer immer ein Paar Ersatzschuhe mit.

7. Absage: Wer sich zu einer, von der Wanderführung anmeldepflichtigen Wanderung oder Fahrt angemeldet hat, muss den festgesetzten Teilnehmerpreis bzw. bereits entstandene Kosten auch dann entrichten, wenn er nach Meldeschluss von der Wanderung zurücktritt oder bei Beginn nicht erscheint. Es sei denn, ein anderer Teilnehmer tritt an seine Stelle. Schlechtwetter usw. sind kein Rücktrittsgrund der eine geldliche Rückvergütung rechtfertigt.

8. Landschaft und Natur: Wir Wanderer gehören zu den Hütern der Landschaft. Als oberstes Gebot gilt, keine Abfälle zurückzulassen. Grundsatz: Was der Wanderer in den Wald hineinträgt, kann er auch wieder heraustragen. Schonung von Baum und Pflanze, Schutz des Wildes und der Vögel, kein Rauchen in Forst und Heide.

9. Datenschutz: Die Datenschutzerklärung unserer SGV-Abteilung findet ihr auf unserer Internetseite in der „Geschäftsordnung“. Mit der Teilnahme an unseren Veranstaltungen erklärt ihr euer Einverständnis zur Veröffentlichung von Bild- und Tonaufzeichnungen, die bei diesen Veranstaltungen aufgenommen werden.

Unser Wanderplan wird auch im Internet unter www.sgv-aplerbeck.de veröffentlicht.

Über Änderungen im Wanderplan werden wir in den Schaukästen, per Mail, per Whatsapp und insbesondere auch im Internet immer aktuell berichten.

Es lässt sich leider nicht immer sicherstellen, dass die örtliche Presse jede Änderung in unserem Wanderplan noch rechtzeitig bekannt gibt.

Grundsätzlich gilt bei Änderungen:

Der Wanderführer und auch die Wanderregion kann sich gegenüber dem ursprünglichen Plan ändern. Der Treff- und Zeitpunkt für den Beginn der Wanderung ändert sich im Normalfall nicht!

Wir bemühen uns, die konditionellen Anforderungen bei geänderten/getauschten Wanderungen vergleichbar zu halten.

Mitglied werden

Unser Jahresbeitrag beträgt:

für Vollmitglieder	30,00 €
für Partner von Vollmitgliedern im gleichen Haushalt	16,00 €
für Zweitmitgliedschaften *)	12,00 €
für jugendliche Mitglieder von 15 – 18 Jahren	9,00 €
für Kinder bis zu 14 Jahren	5,00 €

Die Betragsfälligkeit ist im Januar eines jeden Jahres.

*) Voraussetzung für eine Zweitmitgliedschaft ist die bestehende Erstmitgliedschaft in einer anderen Abteilung des SGV.

Eine Aufnahmegebühr wird nicht erhoben.

Vorteile einer Mitgliedschaft:

- Erlebnisreiche Wandertouren, Ausflüge und Besichtigungen
- Bonusvorteile bei der Krankenkasse durch den Deutschen Wanderpass
- Einkaufsvorteile im SGV Shop
- Bonus auf den Übernachtungspreis im SGV Jugendhof – Jugendherberge für die ganze Familie in Arnsberg
- Einkaufsvorteile bei Magic Mount
- 4 Ausgaben im Jahr unseres Vereinsmagazins „Kreuz & Quer“
- Versicherungsschutz

Alle Informationen unter: <https://sgv.de/mitglied-werden/sgv-card-partner.html>

Unsere Bankverbindung: Sparkasse Dortmund

IBAN: DE81 4405 0199 0101 0095 21

BIC: DORTDE33XXX



(Unser Vorstandsteam: Andreas Hilbrand, Marianne Steiner, Sabine Seeber, Michael Liskatin, Monika + Michael Penzel)

**Eine Beitrittserklärung senden wir Dir gerne zu.
Bitte ruf uns an unter 0231 – 476 88 80 oder schreibe eine email:
vorstand@sgv-aplerbeck.de**

Anzeige

**Wir spiegeln
Qualität
und Frische**

REWE

Rodenberg-Center
44287 Dortmund



REWE